

Laura Rato Grisalvo

+34 679 583 123

Zaragoza, España

laura_rato@usal.es

laura@centrovitaepsicologia.com

<https://www.linkedin.com/in/laura-rato-grisalvo-075379129>



FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster Universitario en Análisis Funcional del Comportamiento. SAVECC. (2021-Actualidad)

Máster Universitario Psicología General Sanitaria. Universidad de Zaragoza. (2019-2020)

Máster Universitario Psicoterapia con EMDR. Universidad Nacional de Educación a Distancia. (2017-2018)

Máster Universitario en Terapias Psicológicas de Tercera Generación. Universidad Internacional Valenciana. (2016-2017)

Licenciatura en Psicología. Universidad de Salamanca. (2009-2014)

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga Sanitaria y Psicoterapeuta:

CENTRO VITAE PSICOLOGÍA (Enero 2019 - Actualidad). Funciones: Evaluación Psicológica, Intervención Psicológica población adulta y juvenil, Terapia Online, Terapia en inglés, Tratamientos para TEPT o trauma psicológico, terapia EMDR, Mindfulness, Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítica Funcional, terapia de pareja, terapia de grupo, desarrollo e implementación de charlas relacionadas con la salud psicológica.

INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD (Marzo 2021-Diciembre 2021). Funciones: Evaluación, Diagnóstico e Intervención Psicológica en Proyecto “*Asesoría de Bienestar Emocional*” para la juventud aragonesa.

PSICOSANA Especialistas en Salud Mental. 2016- 2018 (2 años). Funciones: Formación Académica para estudiantes de Psicología. Evaluación Psicológica, Elaboración de Informes Psicológicos, Desarrollo y Presentación de Proyectos sobre Salud y Tratamiento Psicológico Infante-Juvenil y para adultos.

A.P.A.T.Y.R.S. 2017 (6 meses). Funciones: Evaluación Psicológica, Intervención Psicológica en comunidad terapéutica para la deshabituación y desintoxicación, Elaboración de Informes Psicológicos, Desarrollo y Presentación de Proyectos sobre Salud, Promoción y

Prevención de la Salud a través del deporte, Tratamiento Psicológico para trastornos de dependencia, adicción a drogas, Orientación Familiar.

A.F.Y.E.R.S. (2017-2018). Funciones: Evaluación Psicológica, Promoción y Prevención de la salud, Tratamiento Psicológico para personas con diagnóstico de fibromialgia y/o dolor crónico, Investigación en Terapia de Aceptación y Compromiso.

Docente Psicóloga:

ÍTACAFormación (2020-Actualidad). Funciones: docente en el Máster de Terapias Contextuales y de 3ª Generación.

CEFTC (Centro de Formación en Terapias Contextuales) (2021-Actualidad). Funciones: docente en las formaciones sobre Terapias Contextuales.

CONTACTO CONTEXTUAL (2020- Actualidad): docencia curso online *“Moldeamiento verbal”*, clases sobre: *Habilidades para la práctica clínica, Terapia de Aceptación y Compromiso, de Psicoterapia con Perspectiva de Género.*

TERAPIASCONTEXTUALES.COM (2019-2023). Funciones: Creación, desarrollo y elaboración curso online profesional *“Los inicios de tu práctica como psicoterapeuta”* y curso online profesional *“Intervención Psicológica con Jóvenes, Adolescentes y Colectivos Vulnerados”*, gestión redes sociales, desarrollo contenido, difusión de contenido en redes sociales, participación eventos online en directo, coordinación grupo de trabajo para la gestión de las páginas web de TerapiasContextuales.com, planificación y coordinación eventos internacionales online (1º Encuentro Online Terapias Contextuales) elaboración y desarrollo de artículos para blog y redes sociales.

ITECOC (2020-2021). Funciones: docencia relacionada con la psicoterapia conductual-contextual y la psicoterapia con perspectiva de género.

Ponencias:

Instituto Psicológica de Atención Clínica (IPAC). Febrero 2023. Ponencia *“Intervención Contextual en paciente recuperado de cáncer”*.

Instituto Especializado de Psicología Basada en la Evidencia (IEPBE). Mayo 2022. III Congreso Internacional de Psicología-IEPBE. Ponencia *“Evaluación e Intervención Psicológica en Acoso y Ciberacoso escolar”*.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUERRERO. Primer ciclo internacional de Conferencias *“Mitos y Realidades en la Pareja: Sexo y Amor”*. (Marzo 2022). Ponencia *“Los alcances de la terapia de pareja: de la ruptura a la re-vinculación”*.

UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLAREAL. I Jornada Internacional de Intervenciones Psicológicas Basadas en Evidencias. (Febrero 2022). Ponencia *“Intervenciones Contextuales en Bullying y Cyberbullying”*.

Psicóloga en prácticas y voluntariado:

MANCOMUNIDAD SIERRA SAN PEDRO.(Prácticas). 2014. Funciones: Atención psicológica especializada a mujeres víctimas de violencia de género.

RESIDENCIA PUENTE REAL (Voluntariado). 2013. Funciones: Evaluación psicológica, estimulación capacidades cognitivas básicas, promoción de la vejez, prevención del deterioro neurocognitivo asociado a la vejez, estimulación neurocognitiva especializada en procesos demenciales, desarrollo y aplicación de talleres para familiares.

Profesora de inglés:

MY ENGLISH CENTER S.L. (Noviembre 2018-Marzo 2019). Funciones: Clases de inglés servicio de madrugadores a niños y niñas de 7-8 años.

FÓRMATE S.L. 2017 (1 año y 3 meses). Funciones: clases particulares de inglés niveles A1, A1, B1, B2 para estudiantes de Primaria, ESO y Bachillerato-FP.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Externship Terapia Focalizada en las Emociones (19,20,21,22 de Abril de 2023) (36 horas). Terapia Focalizada en las Emociones Argentina. Entrenadora Natalia Gilabert.

EMDR Europe Workshop Conference(10-12 de Junio de 2022). Terapia de Pareja enriquecida con EMDR.

Apego al tratamiento en desregulación emocional. Instituto Jalicense de Psicoterapia Cognitivo Conductual (IJPCC) (2021). (5 horas)

Webinar Talking about diversity among LGBT+ people. The British Psychological Society (2020). (1 hora).

Taller “Psicología de Emergencias y EMDR durante el Coronavirus”. Asociación EMDR España (2020). (7 horas).

1º Encuentro Online Terapias Contextuales. Certificado de participación y Certificado de ponente “Siendo terapeuta en contexto”. 22-23 Febrero 2020. (8 horas).

IV Congreso Nacional EMDR España. Formación avanzada en EMDR. Asociación EMDR España (2019). (24 horas).

Taller In-Psique, plataforma para la terapia online. COPPA. 2019. (1,5 horas)

Curso Intervención clínica en población adoptiva a través del juego. COPPA. 2019. (4 horas).

Potencia tu mente. Universidad de Cantabria (Miriada X). 2013. (24 horas).

Nivel II Basic Training EMDR. Asociación EMDR España. 2017. (24 horas)

Nivel I Basic Training EMDR. Asociación EMDR España. 2017. (24 horas).

Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga (Miriada X). 2014. (12 horas).

Programa para la intervención en duelo. Mundo Mediación (COP). 2013. (24 horas).

Prevención e intervención en conducta suicida. Mundo Mediación (COP). 2013. (24 horas).

OTROS DATOS DE INTERÉS

Idiomas: **B2 de Inglés**(2017-2018) por la Escuela Oficial de Idiomas. **C1 de Inglés** (En curso).

Capacidades y Competencias técnicas: dominio **programas estadísticos SPSS, RStudio y Stata**; dominio de los componentes de **Microsoft Office** (Word, Excel y PowerPoint).

Habilidades socio-profesionales: capacidad **empática, escucha activa**, habilidades sociales, capacidades comunicativas y **buena oratoria**, trabajo en **equipos interdisciplinares**, organizada, **resolutiva**, capacidad de planteamiento y consecución de objetivos, capacidad de **elaboración de proyectos socio-sanitarios**, capacidad de **tutorizar y orientar**.

Permisos de conducir: Tipo B (Vehículo propio).

Otras capacidades, competencias, colaboraciones y experiencias:

- ✓ Ponencia para **Zadar Soluciones** sobre Psicología y Economía: *“Afrontar tiempos de crisis e incertidumbre desde la Psicología”*. (Octubre 2020) (2 horas).
- ✓ Ponencia online en **Centro Vitae Psicología**: *“Creando interacciones extraordinarias con los demás: más allá de las habilidades sociales”*. (Septiembre 2020) (2 horas).
- ✓ Ponencias online en directo *“Miércoles Contextuales”*, temáticas de psicología y problemas sociales.
<https://www.facebook.com/contextualesterapias/videos/2417649941839598/>
- ✓ <https://www.facebook.com/contextualesterapias/videos/2745758655513234/>
- ✓ Generación y difusión de contenido online en TerapiasContextuales.com
<https://www.facebook.com/law.ratog/videos/2287489664694589/>
- ✓ Difusión contenido científico psicológico en Youtube. Sección *“Te cuento un paper”* <https://www.youtube.com/watch?v=xCzaxH4nNQA&t=2s>
- ✓ Grupo terapéutico *“Regulación emocional”* en **Centro Vitae Psicología**. Octubre- Noviembre 2019.
- ✓ -Taller *“Entrenamiento en habilidades sociales”* en **Centro Vitae Psicología**. Octubre- Noviembre 2019.
- ✓ Charla *“Ansiedad por la comida”* en **Centro Vitae Psicología**. Noviembre 2019. (4 horas)
- ✓ Ponencia *“Autoestima, Inteligencia Emocional y Mindfulness: Los pilares del rendimiento académico”* en **Fórmate S.L.** (2017)
- ✓ Ponencia *“Cómo el lenguaje configura el pensamiento”* Aula Abierta. Charlas 5 minutos. **Universidad de Salamanca**. (2013) <https://www.youtube.com/watch?v=zv368ASqDB4>

- ✓ Ponencia "*Día Mundial del Alzheimer. Sigo siendo Yo*" en colaboración para **Residencia Puente Real**. (2017)
- ✓ Ponencia "*Gestión del Estrés*" en colaboración para **Zadar Soluciones Empresariales**. (2017)
- ✓ Ponencia "*Terapia Psicológica para el Dolor*" en colaboración para **A.F.Y.E.R.** (2018)