

Isabel Abenia
Psicóloga Sanitaria COL. A-2939

☎ 675 204 672
✉ isabelabenia.psicologa@gmail.com
✦ Zaragoza y Teruel (España)



FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2013-17 **Graduada en Psicología** con mención en psicología clínica y social. Universidad de Zaragoza
- 2017-19 **Máster en Psicología General Sanitaria.** Universidad de Zaragoza
Matrícula de Honor en el Trabajo Fin de Máster “Neurofeedback vs. Metilfenidato para el tratamiento del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad en niños y adolescentes. Una revisión sistemática”
- 2020 **Máster en Psicoterapia con EMDR.** UNED

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2018 **Terapeuta de Neurofeedback. Curso Avanzado.** Neurovitalia y EEGInfo. Noviembre, Madrid
- 2019 **Nivel I Training EMDR.** EMDR Europe Association. Enero, Bilbao
- 2019 **Terapeuta de Neurofeedback. Curso Clínico.** Neurovitalia y EEGInfo. Mayo, Madrid
- 2019 Educadora Certificada en **Disciplina Positiva** Primera Infancia. Positive Discipline Association. Junio, Valencia
- 2019 **Nivel II Training EMDR.** EMDR Europe Association. Septiembre, Madrid
- 2020 **Nivel I EMDR Niños y Adolescentes.** EMDR Europe Association. Octubre
- 2021 **Nivel II EMDR Niños y Adolescentes.** EMDR Europe Association. Mayo

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2022 – actualidad **Talleres en centros educativos de la comunidad de Aragón, en colaboración con Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) - Psicóloga**
- 2021 **Asesoría de Bienestar Emocional Juvenil, Instituto Aragonés de la Juventud en Zaragoza - Psicóloga**
- 2020 Protocolo de intervención psicológica en COVID19. Grupo EMDR del Colegio Profesional de Psicología de Aragón (COPPA)
Programa de intervención psicológica con profesionales Colegio de Enfermería
- 2020 – actualidad **CENTRO SIO, Teruel - Psicóloga**
Terapia psicológica. Administración y corrección de test psicológicos. Redacción de informes. Charlas y talleres. Publicación en redes sociales
- 2019 – actualidad **CENTRO VITAE PSICOLOGÍA, Zaragoza - Psicóloga**
Terapia psicológica y Neurofeedback ILF. Administración y corrección de test psicológicos. Redacción de informes. Charlas, talleres y grupos terapéuticos. Publicación en la página web y redes sociales

- 2017-19 Centro Vitae Psicología, Zaragoza – Psicóloga. Prácticas Formativas Remuneradas (10 meses). Practicum del Grado de Psicología (240h) y del Máster en Psicología General Sanitaria (500h)
- 2016 Centro Penitenciario, Teruel. Prácticas Voluntarias de Psicología (100h)
- 2013-15 Club de Tiempo Libre, Quinto. Monitora de tiempo libre (voluntariado)

CURSOS - TALLERES

- 2018 Gestión e intervención psicológica en **emergencias y catástrofes**. 20h. Campus de Teruel, Universidad de Zaragoza.
- 2019 Intervención clínica en **población adoptiva** a través del juego. 4h. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.
- 2019 Intervención **Contextual** en **Trastorno Mental Grave**. 5h. Terapias Contextuales.
- 2019 Prevención, detección e intervención en el **abuso sexual** infantil y adolescente. Primeros auxilios psicológicos. 4h. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.
- 2019-20 Curso de aplicación práctica de **Mindfulness** en entornos personal y profesional. CEF, Centro de Estudios Financieros
- 2020 Psicología de **emergencias y EMDR** durante el **Coronavirus**. Giada Maslovaric. 7h. Asociación EMDR España.
- 2020 ACOMPAÑANDO A VIVIR: Como ayudar a afrontar la **muerte en niños y familias** por el COVID-19. Un granito de recursos regulatorios. Cristina Cortés, Milagros Molero y María Jesús Taboada. 4h. Asociación EMDR España.
- 2020 **Trauma complejo, apego y disociación** en tiempos del COVID19. Anabel González. 16h. Asociación EMDR España.
- 2020 Terapia **EMDR** para los **Trastornos de la Personalidad**. Dolores Mosquera. 8h. Asociación EMDR España.
- 2020 **Apégate, Vincúlate**. *“Para abordar el apego en las familias y ayudarles a desarrollar recursos de vinculación y regulación”*. Cristina Cortés y Anabel De La Cruz. Vitaliza.
- 2020 **Cuidando las relaciones** en los tiempos del COVID-19. Anna Rita Verardo. 16h. Asociación EMDR España.
- 2020 REGULACIÓN FAMILIAR EN TIEMPOS DE CRISIS: Fomentando la **regulación emocional en el contexto familiar**, desarrollo de recursos e intervención con **EMDR**. Cristina Cortés. 12h. Asociación EMDR España.
- 2020 El trabajo con **voces y partes disociativas**. Una guía práctica para terapeutas **EMDR**. Dolores Mosquera. 8h. Asociación EMDR España.
- 2020 El trabajo de los **Trastornos Psicosomáticos** con Terapia **EMDR**. Natalia Seijó. 15h. Asociación EMDR España.
- 2020 El **Trastorno Obsesivo Compulsivo**: Modelo etiológico y tratamiento con **EMDR**. Isabel Pinillos. 12h. Asociación EMDR España.
- 2020 Resolviendo el dolor en fertilidad. Una visión teórico-práctica del trauma reproductivo. 4h. Isabel Coch. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.

- 2021 Trabajando con el **Vacío en Psicoterapia**. Dolores Mosquera y Natalia Seijó. 8h. INTRA-TP.
- 2021 Tratamiento **EMDR** para la **depresión**. Luca Ostacoli. 12h. Asociación EMDR España.
- 2021 **Trauma en la infancia y adolescencia** (formación online). 9h. Colegio Oficial de Psicología de Catalunya.
- 2021 Intervención con **adolescentes vulnerables**, en riesgo y conflicto social desde el **vínculo**. 4h. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.
- 2021 Deshacerse del **trauma transgeneracional** a través de **EMDR**. Helene Dellucci. 12h. Asociación EMDR España.
- 2022 Introducción al trauma desde EMDR. Florencia Scarpato. Colegio Oficial de Psicología de Cataluña.
- 2022 Programa **intervención en situaciones de crisis y emergencias**. Asociación EMDR España.
- 2022 **Apego en psicoterapia**. Alessandro Talia. Asociación EMDR España.
- 2022 **Intervención en emergencias y primeros auxilios emocionales** en niños, adolescentes y sus familias o acompañantes. 8h. Milagros Molero. Asociación EMDR España.

JORNADAS, CONFERENCIAS y CONGRESOS

- 2014-18 Jornadas Profesionales de Psicología e investigación. Universidad de Zaragoza.
- 2017 Atención sociosanitaria a hijos e hijas víctimas de violencia de género. Campus de Teruel, Universidad de Zaragoza.
- 2018 I Congreso de Técnicas de Evaluación y Tratamientos basados en EEG. INDEPF y Neurovitalia.
- 2019 XIV Encuentro de la Psicología de Aragón - Tratemos el suicidio. 4h. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.
- 2019 Adopción, Apego y Vínculo. CEES y AFADA.
- 2019 Prevención de la Violencia de Género y Atención a las Víctimas en Aragón. 8h. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.
- 2019 Pre-conferencia del 4º Congreso Español EMDR. Caja de herramientas. 11h. Asociación EMDR España.
- 2019 4º Congreso Español EMDR. 12h. Asociación EMDR España.
- 2020 Webinar "Providing Mental Health Help for Parents During the Coronavirus". 3h. Global Child EMDR Alliance.
- 2021 Mesa redonda "Trauma y Salud Mental desde la óptica de EMDR". 2h. Colegio Oficial de Psicología de Galicia.
- 2021 Mesa Redonda "Presentación de la Guía de intervención multidisciplinar para niñas, niños y adolescentes con trauma psicológico" (modalidad online). 1,50h. Colegio Oficial de Psicología de la Comunitat Valenciana.

- 2021 XVI Encuentro Psicología de Aragón. 4h. Colegio Profesional Psicología Aragón.
- 2021 Jornada clínica sobre Apego Seguro a través del juego. 6h. Cristina Cortés. Asociación EMDR España.
- 2022 Jornada clínica: Conceptualización de casos en población adulta. 6h. Milagros Molero. Asociación EMDR España.
- 2022 Jornada de talleres de intervención grupal. 4h. Ignacio Jarero. Asociación EMDR España.
- 2022 Congreso Europeo de EMDR. 10-12 de junio. Valencia.
- 2022 Jornada Internacional de Apego y Trauma. 7h. Colegio Oficial Psicología Madrid.

ACTIVIDAD DOCENTE

- 2016 Programa “Habilidades sociales” (6 semanas). Centro Penitenciario, Teruel
- 2016 Programa “Grupo de Ayuda Mutua para drogodependientes” (6 semanas). Centro Penitenciario, Teruel
- 2017 Talleres “Autoestima” (1,5h). Centro Vitae Psicología, Zaragoza
- 2017 Taller “Apego”, dirigido a padres (1,5h). Centro Vitae Psicología, Zaragoza
- 2019 Taller – Grupo terapéutico “Regulación emocional” (6h). Centro Vitae Psicología, Zaragoza
- 2019 Taller – Grupo terapéutico “Entrenamiento en habilidades sociales” (6h). Centro Vitae Psicología, Zaragoza
- 2019 Charla “Ansiedad por la comida” (4h). Centro Vitae Psicología, Zaragoza
- 2020 Charla – Ponencia “¡ROMPIENDO TABÚES! Salud mental, estigma y calidad de vida” en la XXIX Semana de la mujer. Casa de cultura de Quinto, Zaragoza
- 2021 Taller online “Educando en tiempos de COVID” (4,5h). Centro Vitae Psicología, Zaragoza
- 2021 Taller “ADICCIONES SIGLO XXI”. Espacio Joven de Gelsa, Zaragoza
- 2021 Charla – “El abordaje del trauma psicológico a través de la terapia EMDR”. 1,5 h. Colegio Profesional de Psicología de Aragón.
- 2021 Taller “Disciplina Positiva en el Aula”. CEE María-Soriano, Zaragoza
- 2022 Taller “Disciplina Positiva, Apego y Juego en el Aula”. CEE María-Soriano, Zaragoza
- 2022 Ciclo de 16 talleres “Identificación de problemas y resolución de conflictos” en centros educativos de la Comunidad de Aragón. Instituto Aragonés de la Juventud.
- 2022 Taller CUIDA-TE. Autocuidado al cuidador/a. 3h. Fundación FUNDAZ PAIXENA. Centro de Formación del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (COMZ).
- 2022 Taller DISCIPLINA POSITIVA, Educar con firmeza y cariño. 1,5h. FAPAR. Colegio Público San Miguel, Mora de Rubielos (Teruel).

- 2022 Ponente en la mesa redonda de debate “Salidas profesionales dentro del área de la Psicología Clínica: expectativas vs. realidad” de las XIV Jornadas profesionales del Grado de Psicología “Juan Huarte de San Juan”. Campus de Teruel, Universidad de Zaragoza.
- 2023 Taller DISCIPLINA POSITIVA, Educar con firmeza y cariño. ONLINE. 1,5h. FAPAR. IES Bajo Aragón (Alcañiz, Teruel).
- 2023 Taller DISCIPLINA POSITIVA, Educar con firmeza y cariño. ONLINE. 1,5h. FAPAR. IES Domingo Miral (Echo, Huesca).
- 2023 Ciclo de 16 talleres “Habilidades Sociales” en centros educativos de la Comunidad de Aragón. Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ).

PUBLICACIONES y COLABORACIONES

- 2018 **“Efficacy of Neurofeedback in Posttraumatic Stress Disorder in adult population. A systematic review”** en la revista “Cuadernos de Neuropsicología”: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6359508>
- 2019 Colaboración en el periódico “Noticias en la contienda”: <http://noticiasenlacontienda.es/2019/05/10/verde-y-gris-o-rosa-y-blanco/>
- 2019 Colaboración en la sección “Pájaros en la cabeza” del programa Hoy por Hoy Zaragoza de la **Cadena Ser Zaragoza**. Para hablar de “Neurofeedback” (Junio) y del “Día Internacional para la prevención del suicidio” (Septiembre).
- 2019 **“Neurofeedback vs. Methylphenidate for the treatment of Attention Deficit Hyperactivity Disorder in children and adolescents”** en la revista “Cuadernos de Neuropsicología”: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7175071>
- 2021 Colaboración para el periódico digital de **Deportes Teruel** en el programa **“Más deprisa que la vida”** para hablar sobre el estrés, ansiedad, deportes y TCA: <https://open.spotify.com/episode/7rKSs5wQDcm9iC41DH2STp?si=G13NUOMVRUOfUTQLFhuV0A&fbclid=IwAR3IYfX-kxyK9Tp45AMg5-2Uj8nMLx-bylzNRa7fsTxoljqdFQ5VbZVaYmc&nd=1>
- 2021 Comunicación en formato póster **“Intervención psicológica en crisis por COVID-19 con Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares (EMDR) en grupo de referencia sanitarios-enfermería”** en el XVI Encuentro de Psicología de Aragón, el 27 de noviembre de 2021.
- 2021 - actualidad Estudio **“Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) for post-traumatic stress in a group of nurses in COVID-19 pandemic context”**