

LIDIA SÁEZ SÁNCHEZ

PERFIL PROFESIONAL: PSICÓLOGA

Dirección: C/Mónaco, nº 1, Zaragoza

DNI: 25206494N

F. Nacimiento: 30/01/1995

Carnet B

Teléfono: **648794766** | email: lsaezsanchez@hotmail.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

- **MÁSTER EN TERAPIAS CONTEXTUALES.** Universidad de Almería. 2020-2022
- **MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA.** Universidad de Zaragoza. 2018-2020
- **GRADO EN PSICOLOGÍA.** Universidad de Zaragoza. 2013- 2017

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- **Nivel I y II Terapia EMDR:** Asociación EMDR España. 2019-2020
- **Formación avanzada EMDR:** *Recursos, estrategias y trabajo con defensas en las distintas fases EMDR y su adaptación en pacientes desconectados y disociados.*
- **Formación avanzada EMDR:** *Tratamiento de la dependencia interpersonal y los traumas de apego en adultos.*
- **Formación avanzada EMDR:** *Trauma complejo y disociación. Anabel González Octubre 2021.*
- **EMDR orientado al apego.** *Sanando déficits de desarrollo y adultos que sufrieron abuso durante la infancia. 2022*
- **Formación avanzada:** *Conceptualización y planificación del tratamiento en la Psicoterapia EMDR en pacientes complejos y con trauma complejo. 2023*
- **Tratamiento conductas adictivas con EMDR.** 125h. CIDAI diciembre 2021.
- **El trabajo con defensas en psicoterapia:** Natalia Seijó. 2021
- **Especialización en apego en el niño y el adulto:** Arwen Caban. 2020
- **Especialización intervención terapéutica en procesos de duelo:** Universidad Europea Miguel de Cervantes. 175h. 2020
- **Curso intervención en ansiedad.** Formación Carpe Diem.120h. 2019
- **Curso de psico-oncología.** Hospital Gregorio Marañón. 40h. 2018
- **Curso intervención psicológica en emergencias y catástrofes.** Universidad de Zaragoza. 30h. 2016

EXPERIENCIA

PSICÓLOGA | PRÁCTICAS EN EL ÁN PSICOLOGÍA (2019-2020)

Funciones: planificación de tratamientos individuales y psicoterapia con pacientes

PSICÓLOGA | PRÁCTICAS EN CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE TRASTORNO MENTAL GRAVE FUNDACIÓN REY ARDID (2018)

Funciones: entrevistas psicológicas, psicoterapia y actividades para favorecer la rehabilitación de los usuarios

PSICÓLOGA | CENTRO DE ESTUDIOS (2021)

Funciones: tratamiento psicoterapéutico y técnicas de estudio en población infanto-juvenil

PSICÓLOGA | INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD (2021)

Funciones: Evaluación, Diagnóstico e Intervención Psicológica en Proyecto “Asesoría de Bienestar Emocional” para la juventud aragonesa.

PSICÓLOGA | CENTRO VITAE PSICOLOGÍA (2021- presente)

VOLUNTARIADO:

PSICÓLOGA | SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA DE LAS CINCO VILLAS (2020-2021)

Funciones: apoyo psicológico telefónico a la tercera edad

PSICÓLOGA | CRUZ BLANCA (2015-2016)

Funciones: participación en el *Proyecto O 'Cambalache*: servicio de acercamiento en los locales en los que se ejerce la prostitución, test de detección VIH y servicios de mediación

PUBLICACIONES:

Artículo "*Calidad de Vida en Pacientes Españoles con Trastorno Mental Grave*" publicado en la revista *Calidad de Vida y Salud* (2019). Vol. 12, No. 2; 40-52

OTROS DATOS DE INTERÉS

IDIOMAS: inglés B2

OTROS: Desarrollo e impartición de **talleres** (alimentación emocional, habilidades de comunicación, regulación emocional y relajación)