

# Laura Rato Grisalvo

679 583 123

Zaragoza, Teruel

[laura\\_rato@usal.es](mailto:laura_rato@usal.es)

<https://www.linkedin.com/in/laura-rato-grisalvo-075379129>



## FORMACIÓN ACADÉMICA

---

**Licenciatura en Psicología.** Universidad de Salamanca. 2014.

**Máster Universitario Psicoterapia con EMDR.** Universidad Nacional de Educación a Distancia. 2018.

**Máster Universitario en Terapias Psicológicas de Tercera Generación.** Universidad Internacional Valenciana. 2017.

**Máster Universitario Psicología General Sanitaria.** Universidad de Zaragoza. (2019-Actualidad)

## EXPERIENCIA LABORAL

---

### DOCENTE-PSICÓLOGA:

TERAPIASCONTEXTUALES.COM (Agosto 2019-Actualidad). Funciones: **Creación y elaboración curso online profesional “Los inicios de tu práctica como psicoterapeuta”, búsqueda y recopilación bibliográfica, elaboración manual, grabación clases teóricas y clases role-playing, tutorización y acompañamiento aprendizaje de psicólogos y psicólogas, gestión del contenido, elaboración y corrección test final, gestión del alumnado; desarrollo y participación en eventos on-line (1º Encuentro Online Terapias Contextuales).**

### PSICÓLOGA:

TERAPIAS CONTEXTUALES.COM (Febrero 2019 – Actualidad). Funciones: **gestión redes sociales, desarrollo contenido, difusión de contenido en redes sociales, participación eventos online en directo, coordinación grupo de trabajo para la gestión de las páginas web de TerapiasContextuales.com, planificación y coordinación eventos internacionales online (1º Encuentro Online Terapias Contextuales, elaboración y desarrollo de artículos para blog y redes sociales, docente en plataforma online.**

CENTRO VITAE PSICOLOGÍA (Enero 2019 - Actualidad). Funciones: **Evaluación Psicológica, Intervención Psicológica población adulta e infanto-juvenil, Terapia Online, Tratamiento asistido por Realidad Virtual, Tratamientos especializados en EMDR, Mindfulness, Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítica Funcional, terapia de grupos, desarrollo e implementación de charlas.**

PSICOSANA Especialistas en Salud Mental. 2016- 2018 (2 años). Funciones: **Formación Académica para estudiantes de Psicología. Evaluación Psicológica, Elaboración de Informes**

## **Psicológicos, Desarrollo y Presentación de Proyectos sobre Salud y Tratamiento Psicológico Infanto-Juvenil y para Adultos.**

A.P.A.T.Y.R.S. 2017 (6 meses). Funciones: **Evaluación Psicológica, Elaboración de Informes Psicológicos, Desarrollo y Presentación de Proyectos sobre Salud, Promoción y Prevención de la Salud a través del deporte, Tratamiento Psicológico, Orientación Familiar.**

A.F.Y.E.R.S. 2017 (2017-2018). Funciones: **Evaluación Psicológica, Promoción y Prevención de la salud, Tratamiento Psicológico, Investigación en Terapia de Aceptación y Compromiso.**

MANCOMUNIDAD SIERRA SAN PEDRO. (Prácticas). 2014. Funciones: **Atención psicológica especializada a mujeres víctimas de violencia de género.**

RESIDENCIA PUENTE REAL (Voluntariado). 2013. Funciones: **Evaluación psicológica, estimulación capacidades cognitivas básicas, promoción de la vejez, prevención del deterioro neurocognitivo asociado a la vejez, estimulación neurocognitiva especializada en procesos demenciales, desarrollo y aplicación de talleres para familiares.**

### **PROFESORA INGLÉS:**

MY ENGLISH CENTER S.L. (Noviembre 2018-Marzo 2019).

FÓRMATE S.L. 2017 (1 año y 3 meses).

Funciones: **Diseño e implementación de situaciones de aprendizaje de una lengua extranjera; Uso de diferentes metodologías de aprendizaje para la enseñanza; Definición de criterios de evaluación y seguimiento del alumnado; Elaboración y adaptación de material que favorezca el aprendizaje; Aplicación de diferentes actividades para el aprendizaje de las competencias básicas de la lengua.**

## **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

---

**1º Encuentro Online Terapias Contextuales. Certificado de participación y Certificado de ponente “Siendo terapeuta en contexto”.** 22-23 Febrero 2020. (8 horas).

**IV Congreso Nacional EMDR España. Formación avanzada en EMDR.** Asociación EMDR España (2019). (24 horas).

**Taller In-Psique, plataforma para la terapia online.** COPPA. 2019. (1,5 horas)

**Curso Intervención clínica en población adoptiva a través del juego.** COPPA. 2019. (4 horas).

**Potencia tu mente.** Universidad de Cantabria (Miriada X). 2013. (24 horas).

**Nivel II Basic Training EMDR.** Asociación EMDR España. 2017. (24 horas)

**Nivel I Basic Training EMDR.** Asociación EMDR España. 2017. (24 horas).

**Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena).** Universidad de Málaga (Miriada X). 2014. (12 horas).

**Programa para la intervención en duelo.** Mundo Mediación (COP). 2013. (24 horas).

**Prevención e intervención en conducta suicida.** Mundo Mediación (COP). 2013. (24 horas).

## OTROS DATOS DE INTERÉS

---

**Idiomas:** **B2 de Inglés** (2017-2018) por la Escuela Oficial de Idiomas. **C1 de Inglés** (2018-Actualidad) por la Escuela Oficial de Idiomas.

**Capacidades y Competencias técnicas:** dominio **programas estadísticos SPSS, RStudio y Stata**; dominio de los componentes de **Microsoft Office** (Word, Excel y PowerPoint).

**Habilidades socio-profesionales:** capacidad **empática, escucha activa**, habilidades sociales, capacidades comunicativas y **buena oratoria**, trabajo en **equipos interdisciplinarios**, organizada, **resolutiva**, capacidad de planteamiento y consecución de objetivos, capacidad de **elaboración de proyectos socio-sanitarios**, capacidad de **tutorizar y orientar**.

**Permisos de conducir:** Tipo B (Vehículo propio).

### Otras capacidades y competencias:

- Ponencias online en directo "*Miércoles Contextuales*", temáticas de psicología y problemas sociales. <https://www.facebook.com/contextualesterapias/videos/2417649941839598/>

<https://www.facebook.com/contextualesterapias/videos/2745758655513234/>

- Generación y difusión de contenido online en TerapiasContextuales.com <https://www.facebook.com/law.ratog/videos/2287489664694589/>

- Difusión contenido científico psicológico en Youtube. Sección "*Te cuento un paper*" <https://www.youtube.com/watch?v=xCzaxH4nNQA&t=2s>

- Grupo terapéutico "*Regulación emocional*" en Centro Vitae Psicología. Octubre-Noviembre 2019.

-Taller "*Entrenamiento en habilidades sociales*" en Centro Vitae Psicología. Octubre-Noviembre 2019.

- Charla "*Ansiedad por la comida*" en Centro Vitae Psicología. Noviembre 2019. (4 horas)

- Charla "*Autoestima, Inteligencia Emocional y Mindfulness: Los pilares del rendimiento académico*" en Fórmate S.L. (2017)

-Ponencia "*Cómo el lenguaje configura el pensamiento*" Aula Abierta. Charlas 5 minutos. Universidad de Salamanca. (2013)

<https://www.youtube.com/watch?v=zv368ASqDB4>

- Charla "*Día Mundial del Alzheimer. Sigo siendo Yo*" en colaboración para Residencia Puente Real. (2017)

- Charla "*Gestión del Estrés*" en colaboración para Zadar Soluciones Empresariales. (2017)

- Charla "*Terapia Psicológica para el Dolor*" en colaboración para A.F.Y.E.R. (2018)