

Laura Rato Grisalvo

679 583 123

Zaragoza, Teruel

laura_rato@usal.es

<https://www.linkedin.com/in/laura-rato-grisalvo-075379129>



FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Psicología. Universidad de Salamanca. 2014.

Máster Universitario Psicoterapia con EMDR. Universidad Nacional de Educación a Distancia. 2018.

Máster Universitario en Terapias Psicológicas de Tercera Generación. Universidad Internacional Valenciana. 2017.

Máster Universitario Psicología General Sanitaria. Universidad de Zaragoza. (2019-Actualidad)

EXPERIENCIA LABORAL

DOCENTE-PSICÓLOGA:

TERAPIASCONTEXTUALES.COM (Agosto 2019-Actualidad). Funciones: **Creación y elaboración curso online profesional "Los inicios de tu práctica como psicoterapeuta", búsqueda y recopilación bibliográfica, elaboración manual, grabación clases teóricas y clases role-playing, tutorización y acompañamiento aprendizaje de psicólogos y psicólogas, gestión del contenido, elaboración y corrección test final, gestión del alumnado; desarrollo y participación en eventos on-line (1º Encuentro Online Terapias Contextuales).**

PSICÓLOGA:

TERAPIAS CONTEXTUALES.COM (Febrero 2019 – Actualidad). Funciones: **gestión redes sociales, desarrollo contenido, difusión de contenido en redes sociales, participación eventos online en directo, coordinación grupo de trabajo para la gestión de las páginas web de TerapiasContextuales.com, planificación y coordinación eventos internacionales online (1º Encuentro Online Terapias Contextuales, elaboración y desarrollo de artículos para blog y redes sociales, docente en plataforma online.**

CENTRO VITAE PSICOLOGÍA (Enero 2019 - Actualidad). Funciones: **Evaluación Psicológica, Intervención Psicológica población adulta e infanto-juvenil, Terapia Online, Tratamiento asistido por Realidad Virtual, Tratamientos especializados en EMDR, Mindfulness, Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítica Funcional, terapia de grupos, desarrollo e implementación de charlas.**

PSICOSANA Especialistas en Salud Mental. 2016- 2018 (2 años). Funciones: **Formación Académica para estudiantes de Psicología. Evaluación Psicológica, Elaboración de Informes**

Psicológicos, Desarrollo y Presentación de Proyectos sobre Salud y Tratamiento Psicológico Infanto-Juvenil y para Adultos.

A.P.A.T.Y.R.S. 2017 (6 meses). Funciones: **Evaluación Psicológica, Elaboración de Informes Psicológicos, Desarrollo y Presentación de Proyectos sobre Salud, Promoción y Prevención de la Salud a través del deporte, Tratamiento Psicológico, Orientación Familiar.**

A.F.Y.E.R.S. 2017 (2017-2018). Funciones: **Evaluación Psicológica, Promoción y Prevención de la salud, Tratamiento Psicológico, Investigación en Terapia de Aceptación y Compromiso.**

MANCOMUNIDAD SIERRA SAN PEDRO. (Prácticas). 2014. Funciones: **Atención psicológica especializada a mujeres víctimas de violencia de género.**

RESIDENCIA PUENTE REAL (Voluntariado). 2013. Funciones: **Evaluación psicológica, estimulación capacidades cognitivas básicas, promoción de la vejez, prevención del deterioro neurocognitivo asociado a la vejez, estimulación neurocognitiva especializada en procesos demenciales, desarrollo y aplicación de talleres para familiares.**

PROFESORA INGLÉS:

MY ENGLISH CENTER S.L. (Noviembre 2018-Marzo 2019).

FÓRMATE S.L. 2017 (1 año y 3 meses).

Funciones: **Diseño e implementación de situaciones de aprendizaje de una lengua extranjera; Uso de diferentes metodologías de aprendizaje para la enseñanza; Definición de criterios de evaluación y seguimiento del alumnado; Elaboración y adaptación de material que favorezca el aprendizaje; Aplicación de diferentes actividades para el aprendizaje de las competencias básicas de la lengua.**

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

1º Encuentro Online Terapias Contextuales. Certificado de participación y Certificado de ponente “Siendo terapeuta en contexto”. 22-23 Febrero 2020. (8 horas).

IV Congreso Nacional EMDR España. Formación avanzada en EMDR. Asociación EMDR España (2019). (24 horas).

Taller In-Psique, plataforma para la terapia online. COPPA. 2019. (1,5 horas)

Curso Intervención clínica en población adoptiva a través del juego. COPPA. 2019. (4 horas).

Potencia tu mente. Universidad de Cantabria (Miriada X). 2013. (24 horas).

Nivel II Basic Training EMDR. Asociación EMDR España. 2017. (24 horas)

Nivel I Basic Training EMDR. Asociación EMDR España. 2017. (24 horas).

Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena). Universidad de Málaga (Miriada X). 2014. (12 horas).

Programa para la intervención en duelo. Mundo Mediación (COP). 2013. (24 horas).

Prevención e intervención en conducta suicida. Mundo Mediación (COP). 2013. (24 horas).

OTROS DATOS DE INTERÉS

Idiomas: **B2 de Inglés** (2017-2018) por la Escuela Oficial de Idiomas. **C1 de Inglés** (2018-Actualidad) por la Escuela Oficial de Idiomas.

Capacidades y Competencias técnicas: dominio **programas estadísticos SPSS, RStudio y Stata**; dominio de los componentes de **Microsoft Office** (Word, Excel y PowerPoint).

Habilidades socio-profesionales: capacidad **empática, escucha activa**, habilidades sociales, capacidades comunicativas y **buena oratoria**, trabajo en **equipos interdisciplinarios**, organizada, **resolutiva**, capacidad de planteamiento y consecución de objetivos, capacidad de **elaboración de proyectos socio-sanitarios**, capacidad de **tutorizar y orientar**.

Permisos de conducir: Tipo B (Vehículo propio).

Otras capacidades y competencias:

- Ponencias online en directo "*Miércoles Contextuales*", temáticas de psicología y problemas sociales. <https://www.facebook.com/contextualesterapias/videos/2417649941839598/>

<https://www.facebook.com/contextualesterapias/videos/2745758655513234/>

- Generación y difusión de contenido online en TerapiasContextuales.com <https://www.facebook.com/law.ratog/videos/2287489664694589/>

- Difusión contenido científico psicológico en Youtube. Sección "*Te cuento un paper*" <https://www.youtube.com/watch?v=xCzaxH4nNQA&t=2s>

- Grupo terapéutico "*Regulación emocional*" en Centro Vitae Psicología. Octubre-Noviembre 2019.

-Taller "*Entrenamiento en habilidades sociales*" en Centro Vitae Psicología. Octubre-Noviembre 2019.

- Charla "*Ansiedad por la comida*" en Centro Vitae Psicología. Noviembre 2019. (4 horas)

- Charla "*Autoestima, Inteligencia Emocional y Mindfulness: Los pilares del rendimiento académico*" en Fórmate S.L. (2017)

-Ponencia "*Cómo el lenguaje configura el pensamiento*" Aula Abierta. Charlas 5 minutos. Universidad de Salamanca. (2013)

<https://www.youtube.com/watch?v=zv368ASqDB4>

- Charla "*Día Mundial del Alzheimer. Sigo siendo Yo*" en colaboración para Residencia Puente Real. (2017)

- Charla "*Gestión del Estrés*" en colaboración para Zadar Soluciones Empresariales. (2017)

- Charla "*Terapia Psicológica para el Dolor*" en colaboración para A.F.Y.E.R. (2018)